

# ORARI

## ➤ MAGIC FITNESS

- Mercoledì: 20.00 – 21.00
  - Venerdì: 20.00 – 21.00
- 

## ➤ GAG

- Martedì: 18.00 – 19.00
  - Venerdì: 18.00 – 19.00
- 

## ➤ FIT-BOXE

- Lunedì: 20.00 – 21.00
  - Venerdì: 19.00 – 20.00
- 

## ➤ STEP

- Venerdì: 18.30 – 19.30
- 

## ➤ TOTAL-BODY

- Martedì: 19.00 – 20.00
  - Giovedì: 19.00 – 20.00
- 

## ➤ ROWING

- Martedì: 20.15 – 21.15
  - Giovedì: 20.15 – 21.15
- 

## ➤ SPINNING

- Lunedì: 20.15 – 21.15
  - Mercoledì: 20.15 – 21.15
- 

## ➤ AIKIDO (adulti)

- Martedì: 20.00 – 21.30
- Giovedì: 20.00 – 21.30

---

➤ **AIKIDO (7-16 anni)**

- Martedì: 18.00 – 19.00
- Giovedì: 18.00 – 19.00

---

➤ **KARATE (7-16 anni)**

- Lunedì: 18.00 – 19.00 (cinture bianche/colorate)  
19.00 – 20.00 (cinture marroni e nere)
- Mercoledì: 18.00 – 19.00 (cinture bianche/colorate)  
19.00 – 20.00 (cinture marroni e nere)